



EXCLUSIVITE

Stage d'Endurance au Maroc avec Virginie Atger

Championne de France d'endurance en 2011
Championne d'Europe d'endurance par équipe en 2011
3^e au classement mondial

12 au 17 mars 2012

6 jours / 5 nuits / 4 jours à cheval



Au pied de l'Anti-Atlas, dans une vallée de figuiers de barbaries et d'arganiers, un stage d'endurance inédit entre montagnes, désert et océan Atlantique, encadré par **Virginie Atger**, Championne de France d'endurance en 2011 et Championne d'Europe d'endurance par équipe en 2011 et aujourd'hui classée 3^e au niveau mondial.

Programme

Lundi 12/03/2012. Arrivée au Maroc - Aéroport d'Agadir - Nuit au gîte

Accueil à l'aéroport d'Agadir et transfert vers le ranch à environ 2h30 de route. Visite des lieux et rencontre avec les chevaux, de superbes juments barbe arabe. Dîner et nuit au gîte.

Mardi 13/03/2012. Stage d'endurance - 5h à cheval

Matin : Après un bon petit-déjeuner, départ avec les chevaux pour une première sortie d'acclimatation dans les alentours, montagnes et vallées de l'anti-atlas (environ 2h30 à cheval). Déjeuner au gîte.

Après-midi : séance théorique sur la: locomotion du cheval d'endurance, la préparation, la récupération, l'entraînement, l'utilisation du cardio - puis séance de galop à cheval d'environ 2h30. Fin de journée au gîte, dîner et nuit sur place.

Mercredi 14/03/2012. Stage d'endurance - 5h à cheval

Matin : Travail de rythme sur une boucle (environ 2h30 à cheval) puis déjeuner au gîte.

Après-midi : séance théorique sur la qualité du galop, la préparation de la visite vétérinaire - puis travail monté sur l'attitude du cheval (environ 2h30 à cheval). Fin de journée au gîte, dîner et nuit sur place.

Jeudi 15/03/2012. Stage d'endurance - 5h à cheval

Matin : trotting (environ 2h30 à cheval) puis déjeuner au gîte.

Après-midi : Intervalles training dans le dénivelé (environ 2h30 à cheval). Fin de journée au gîte, dîner et nuit sur place.

vendredi 16/03/2012. Stage d'endurance - 3h à cheval

Journée : Simulation course et debriefing. Fin de journée au gîte, dîner et nuit sur place.

Samedi 17/03/2012. Vol de retour – Aéroport d'Agadir

Dernier instant au Maroc pour dire au revoir aux chevaux et à vos hôtes. Départ du gîte vers l'aéroport d'Agadir en fonction de l'horaire de votre vol de retour.



Encadrants

Virginie Atger est...

- 3^e du classement mondial en 2011
- Championne de France en 2011
- Championne d'Europe par équipe en 2011
- 1^{ère} du classement mondial 2010
- Vice championne du monde par équipe en 2010
- 2^{ème} du classement mondial 2009
- Vice championne du monde des jeunes chevaux 2009
- Médaille de bronze au championnat de France en 2007
- Championne d'Europe par équipe en 2007
- Vice championne de France en 2006
- Championne du monde par équipe en 2006
- Vice championne du monde en 2006 en individuel
- Vice championne du monde jeunes cavaliers en 2003 en individuel et par équipe
- Détentrice du BEES 1 et. BEES 2.



L'équipe locale

L'écurie est gérée par le propriétaire du gîte équestre, un ancien moniteur d'équitation dans de grand haras en France, venu s'installer dans la région il y a plus de 4 ans. Titulaire d'un brevet d'état fédéral français, il est secondé par sa femme, également cavalière émérite. Il a lui-même mis au point les itinéraires pour vous faire découvrir au mieux les environs et saura la faire évoluer en fonction du climat et du niveau du groupe. L'équipe marocaine, en charge des soins aux chevaux et de l'intendance est issue de la région du ranch et partage avec eux la même passion du cheval et de leur pays.

Chevaux & informations équestres

CHEVAUX : Une très belle cavalerie assez atypique au Maroc puisque uniquement composée de juments et surtout, en plus des traditionnelles barbe-arabe, de 3 grandes juments « selles marocaines » (aux origines françaises, belges et allemandes). Parfaitement dressées et entraînées par notre hôte, ce sont toutes de véritables championnes d'endurance, capables de soutenir de longs trottings et petits galops. Poids maximum du cavalier : 100 kg.

SELLERIE : Selles anglaises & françaises de qualité

NIVEAU EQUESTRE & RYTHME A CHEVAL : Pour cavaliers confirmés, à l'aise aux trois allures en extérieur, ayant déjà réalisé des boucles de 30 kms en endurance. Journées d'environ 5h à cheval qui demandent une bonne condition physique.



Informations voyage

AEROPORT : Agadir (AGA)

FORMALITES : Passeport valable 3 mois après la date de retour

SANTE : Etre à jour de ses vaccins (DT Polio)

TAILLE DU GROUPE : Minimum 6, maximum 8 cavaliers

LANGUE : Français / Anglais / Allemand

HEBERGEMENTS & REPAS : Situé tout au fond d'une vallée du sud-ouest marocain, le gîte offre tout le confort moderne allié au charme marocain. Construite autour d'un patio où trône un magnifique oranger, la maison d'architecture traditionnelle, abrite l'habitation des propriétaires et les chambres d'hôtes. Les 4 chambres sont spacieuses, agréablement décorées et équipées de salles de bains individuelles. Un peu à l'écart, les écuries disposées en U autour d'une cour, respectent également le style traditionnel. La cuisine, toujours fraîche et constituée de produits maison, est excellente.



CLIMAT : Située entre l'océan Atlantique et la chaîne montagneuse de l'Anti-Atlas, la région jouit d'un climat très agréable et relativement tempéré toute l'année. Particulièrement doux au printemps et en automne, il profite aussi de la brise marine pour rafraîchir la chaleur du plein été (juillet-août).

EQUIPEMENT : Choisissez votre équipement et vos vêtements en fonction de la saison sans oublier les indispensables :

- pantalon d'équitation, mini-chaps, chaussures confortables à cheval et à pied
- coupe-vent imperméable : des orages peuvent éclater encore à la fin du printemps
- casque (ou bombe) : pas obligatoire mais conseillé (non disponible sur place - vous devez apporter votre matériel, si besoin)
- foulard ou chèche pour se protéger du sable s'il y a du vent
- paire de lunettes de soleil de bonne qualité
- lampe frontale ou lampe de poche

Tarifs

Tarif : 1 095 € TTC / personne

VOLS INCLUS DANS LE TARIF

Ce prix comprend :

- Le transport aérien* sur la base des tarifs connus à ce jour, sous réserve de disponibilités des vols
- Les transferts depuis et vers l'aéroport d'Agadir
- Le stage tel que décrit dans le programme
- La pension complète
- La garantie financière des fonds déposés chez Caval&go

Ce prix ne comprend pas :

- Les transferts depuis ou vers un autre aéroport (Marrakech...)
- Les extensions, visites ou activités optionnelles, pourboires et dépenses personnelles
- Les boissons alcoolisées et les sodas
- Le supplément chambre individuelle (si applicable)
- Le supplément « petit groupe » de 5 personnes de 100 € / personne
- L'assurance voyage individuelle du cavalier

* Tarifs calculés sous réserve de disponibilité des vols au départ de Paris, nombre de places limité. Pour les départs de province, nous pourrions vous proposer des vols, le plus souvent au même prix. Au moment de votre réservation, s'il n'y a plus de disponibilités aériennes au tarif de base, nous vous ferons une proposition alternative, entraînant éventuellement un réajustement tarifaire. Caval&go / SARL CHAGRITAS AVENTURES se réserve expressément la possibilité de modifier ses prix à la hausse ou à la baisse afin de tenir notamment compte des variations du coût du transport ou des taux de change appliqués au voyage choisi, ou d'augmentations du coût de certaines prestations sur place (telles que le prix des entrées de certains sites touristiques). Voir nos conditions générales & particulières de vente.

Contact & réservation

Caval&go – Voyages inédits à cheval

Tel. +33 (0)9 53 69 55 59 / contact@cavalandgo.com

www.cavalandgo.com